

Rund 280 Mitglieder nehmen an unseren Aktivitäten teil.

(ausgenommen Schulfertien)

Breitensport u. Skigymnastik

2x pro Woche

Wirbelsäulenschonende Gymnastik

1x pro Woche

Volleyball

1x pro Woche

Skireisen, Langlauf u. Alpin

2x pro Jahr

Nordic-Walking

1x pro Woche

2 Wochenendausflüge im Jahr

Deutsches Sportabzeichen

April bis September

Fahrradtouren

mehrmals im Sommer 30-60 KM

Geselligkeiten

mehrmals im Jahr

Näheres auch unter:

www.ski-club-wesel.de

Skireisen Langlauf und Alpin

Der Ski-Club Wesel bietet im Januar und März interessante Skireisen in die Dolomiten/Italien oder Österreich an.

Wer in geselliger Runde eine Woche lang seine Fähigkeiten wieder auffrischen oder seine Technik verbessern möchte, findet hier Gleichgesinnte.

In entsprechenden Gruppen werden wir von lizenzierten, vereinsigenen Skilehrern betreut und ausgebildet. Die Ganztageskilehrerbetreuung bringt hier schnellen Erfolg.

Zur Vorbereitung nutzen wir unser ganzjähriges Sportangebot.

Die Reisen erfolgen mit dem Bus ab Wesel. Wir wohnen in gut ausgestatteten 3 o. 4-Sterne-Hotels mit Wellnessbereich im Doppel- oder Einzelzimmer mit Halbpension.

Fahrradtouren

Am 1. Mai radeln wir in den Frühling. Bei diesem Ausflug steht Geselligkeit im Vordergrund, wobei die Radtour - auch für ungeübte Radfahrer - gut zu bewältigen ist.

Im Sommer noch nichts vor?

Der Niederrhein bietet beste Voraussetzungen für Fahrradtouren.

Wir veranstalten gemütliche Pättgestouren (ca. 30 km) und für Geübte Tages-Radtouren (ca. 60 km).

Neue Mitglieder und Gäste werden in unserer Runde schnell aufgenommen.

Nordic-Walking

Sind Sie an Bewegung interessiert oder sogar sportbegeistert?

NORDIC - WALKING ist hier eine Antwort und mehr als ein sanfter Trendsport und „Laufen mit Armen und Beinen“.

Sportmediziner und Orthopäden heben besonders die gesundheitlichen Aspekte hervor und weisen auf ein Ganzkörper- u. Ganzjahrestraining hin. Durch die richtige Bewegungstechnik werden bis zu 90% der Gesamtmuskulatur angesprochen, die Gelenke geschont, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination trainiert. Auch der/die noch nicht den rechten Mut gefasst hat/haben, sich mit dieser harmonischen Gehtechnik in freier Natur zu bewegen, jetzt könnte es sein.

Denn Bewegung bringt viel in Bewegung.

Eine Einsteiger Ausbildung findet 2x im Jahr statt und umfasst 5 x 1,5 Stunden.

Wesel-Flüren, Flürener Weg, Parkplatz hinter dem Stadion. Hier ist sonntags das allgemeine *Walken* von 10.30 bis ca. 12.00 Uhr.

Jetzt ran an die Stöcke!

Deutsches Sportabzeichen

Wer seine Fitness auch in Zahlen messen möchte, trainiert mit ausgebildeten Übungsleitern die vorgegebenen Disziplinen von

Mai bis September.

Dienstags 18.00 bis 20.00 Uhr
im Auestadion

Näheres auch unter:

www.ski-club-wesel.de

Hallensport – das ganze Jahr

Der Ski-Club bietet für Frauen und Männer mit lizenzierten Übungsleitern im Breitensport folgendes Training an:

Montag

Turnhalle Gemeinschaftshauptschule Martini
Pastor van der Gief Str. 1

18.30 bis 19.30 Uhr

Wirbelsäulenschonende Gymnastik

20.00 bis 21.00 Uhr

Breitensport u. Skigymnastik

Donnerstag

Turnhalle Ellen Key Schule Lipperheystr.

18.00 bis 20.00 Uhr

Volleyball u. Gymnastik

20.00 bis 21.00 Uhr

Breitensport u. Skigymnastik

„Es gibt nichts Gutes, außer man tut es.“
(Erich Kästner)

Treffen – Feiern – Events

Neben der Fitness kommt auch die Geselligkeit im Ski-Club Wesel nicht zu kurz.

Unser Jahresprogramm enthält viele Events.

Den Veranstaltungskalender finden Sie unter:

www.ski-club-wesel.de

Gäste und Freunde des Ski-Clubs sind stets willkommen.

Neugierig? – Dann melden Sie sich zum Schnuppern an.

Tel.: 0281 - 70525

Jahresbeiträge:

Schüler 6 – 12 Jahre	18,00 €
Aufnahmegebühr	5,00 €
Jugendliche 13 – 18 Jahre	30,00 €
Aufnahmegebühr	5,00 €
Erwachsene Einzelperson	42,00 €
Aufnahmegebühr	20,00 €
Ehepaar	60,00 €
Aufnahmegebühr pro Person	20,00 €
Ehepaar mit Kindern	72,00 €
Aufnahmegebühr pro Erwachsener	20,00 €
Aufnahmegebühr pro Kind	5,00 €

Wir danken für die Finanzierung dieser Broschüre:



Hans Rotbeck
Immobilienmakler · Immobilienberater seit 1970
Seit über 35 Jahren Kompetenz in Immobilien.
- Häuser
- Wohnungen
- Grundstücke
- Anlageobjekte
- Baufinanzierungen
www.rotbeck-immobilien.de
rotbeck@rotbeck-immobilien.de
46487 Wesel-Flüren, Flürener Weg 31 a
Tel: 0281 – 972810, Fax 0281 – 9728110

Impressum:

Verantwortlich für den Inhalt dieser Broschüre ist:
Ralf Ast, 1. Vorsitzender des Ski-Clubs
Bislicher Str. 11c, 46487 Wesel

SKI-CLUB WESEL 1969 e.V.

Mitglied des Deutschen Skiverbandes



Bislicher Straße 11c
46487 Wesel

Telefon: 0281 - 70525
Fax: 0281 – 9859210
info@ski-club-wesel.de

www.ski-club-wesel.de